



Présentation de L'ÉCOLE DE TENNIS

Le Tennis Club Yssingeaux a décidé d'orienter son école de tennis sur différents axes.

La « Galaxie Tennis » : pour les enfants de 5 à 10 ans

C'est un enseignement correspondant à leurs capacités psychomotrices, possible grâce à un matériel adapté, ballon paille, balle « petit tennis »...

Le terrain est aménagé en fonction de leur taille et ajusté à leurs besoins. Selon les progrès réalisés, les enfants jouent sur des terrains de plus en plus grands correspondant à une couleur différente (blanc, violet, rouge, orange, vert).

La séance dure 1h et ce, chaque semaine.

Le but de la « galaxie tennis » :

- Votre enfant est au cœur du dispositif.
- Le jeu et l'amour du jeu sont des priorités.
- L'apprentissage du match se fait dès les premières séances d'école de tennis.
- 5 séances sont dédiées exclusivement aux matchs et à l'évaluation.
- Les aptitudes sont clairement identifiées selon le terrain sur lequel votre enfant joue.
- La compétition est accessible et conviviale.
- Un « passeport numérique » le suit tout au long de son apprentissage.

Le groupe initiation/perfectionnement : à partir de 11 ans

Cet enseignement s'adresse aux jeunes souhaitant découvrir le tennis et voulant se perfectionner. Ce groupe perfectionnement se déroule dans un contexte studieux mais détendu.

Il permet aussi de débiter dans la compétition.

La séance dure 1h30 et ce, chaque semaine.

le groupe compétition

Ce groupe découle d'une volonté de l'équipe du président Philippe JOSEPH et de SAMY EZZEROUALI, Brevet d'état du club, afin de relancer la compétition chez les jeunes.

Le but est de :

- dispenser, aux meilleurs jeunes joueurs de chaque catégorie, un entraînement spécifique plus intensif en vue d'une préparation à la compétition
- acquérir un savoir-faire technique
- développer un savoir-faire tactique
- acquérir un bon niveau physique
- travailler et acquérir un mental de compétiteur
- détecter les 5-6-7 ans

L'accession à ce groupe compétition se fait grâce à la détection des jeunes de l'école de tennis développant un **vrai potentiel** et/ou une **véritable envie** de progresser. Cette détection est assurée par les éducateurs et validée par la commission jeune. Il est ensuite proposé à l'enfant, en accord avec ses parents, d'intégrer le groupe. Il bénéficiera alors d'entraînements plus poussés (3 par semaine) et devra effectuer un minimum de 5 tournois durant la saison tennistique.

L'organisation sera la suivante :

- 2 séances de 1h30 de tennis par semaine
- 1h30 d'entraînement physique et mental en compétition
- Un accompagnement lors des compétitions
- Possibilité d'un pack de leçons individuelles à prix préférentiel

Les entraînements auront lieu le mercredi matin ou après-midi, en soirée la semaine, sur les terrains extérieurs et/ou intérieurs.

Une **charte du compétiteur** sera alors signée entre le club, le joueur ou la joueuse et les parents.